

SCALA DI BARTHEL modificata

RILEVAZIONI DATE

| FUNZIONI ESAMINATE/items | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|----|----|--|--|--|--|
| Igiene personale | 0 | 1 | 3 | 4 | 5 | | | | |
| Bagno/doccia (lavarsi) | 0 | 1 | 3 | 4 | 5 | | | | |
| Alimentazione | 0 | 2 | 5 | 8 | 10 | | | | |
| Usare il WC | 0 | 2 | 5 | 8 | 10 | | | | |
| Fare le scale | 0 | 2 | 5 | 8 | 10 | | | | |
| Vestirsi (incluso infilarsi e allacciarsi le scarpe) | 0 | 2 | 5 | 8 | 10 | | | | |
| Controllare la minzione | 0 | 2 | 5 | 8 | 10 | | | | |
| Controllare la defecazione | 0 | 2 | 5 | 8 | 10 | | | | |
| Deambulazione | 0 | 3 | 8 | 12 | 15 | | | | |
| Uso della Carrozzina (in alternativa a deambulazione) | 0 | 1 | 3 | 4 | 5 | | | | |
| Trasferimenti letto/sedia | 0 | 3 | 8 | 12 | 15 | | | | |
| N.B. il soggetto che rifiuta di eseguire una funzione deve essere considerato dipendente in quella funzione totale (0-100) | | | | | | | | | |

INDICE BARTHEL = _____

| Punteggi totali Indice di Barthel modificato | 0 - 24 | 25 - 49 | 50 - 74 | 75 - 90 | 91 - 99 |
|--|--------|---------|----------|---------|---------|
| Livello di dipendenza | Totale | Severa | Moderata | Lieve | Minima |

Indice di Barthel Modificato (Shah S, Vanclay F, Cooper B (1989). Improving the sensitivity of the Barthel Index for stroke rehabilitation. J Clin Epidemiol 42, 703-709)

| Funzioni | punti |
|--|-------|
| IGIENE PERSONALE | |
| Il paziente non è capace di badare all'igiene della propria persona, ed è dipendente da tutti i punti di vista | 0 |
| E' necessario assisterlo in tutte le circostanze dell'igiene personale | 1 |
| E' necessario aiutarlo in uno o più aspetti dell'igiene personale. | 3 |
| Il paziente è in grado di provvedere alla cura della propria persona, ma richiede un minimo di assistenza primo e/o dopo la operazione da eseguire. | 4 |
| Il paziente riesce a lavarsi le mani ed il volto, a pettinarsi, pulirsi i denti e radersi. Un uomo può usare qualsiasi tipo di rasoio ma deve essere in grado di inserirvi la lama, o di collegarsi alla presa della corrente, e di prendere e riporre al suo posto il rasoio nel proprio cassetto o armadietto. Una donna deve essere in grado, eventualmente, di truccarsi, ma non è necessario che sia capace di intrecciarsi od acconciarsi i capelli. | 5 |
| BAGNO / DOCCIA (LAVARSI) | |
| Il paziente è totalmente dipendente quando viene lavato. <i>punti 0</i> | 0 |
| Richiede assistenza in ogni momento del bagno. <i>punti 1</i> | 1 |
| <i>E' necessario aiutarlo nei trasferimenti alla e dalla vasca o doccia, oppure nel lavarlo o nell'asciugarlo; vengono comprese qui le incapacità a portare a termine la funzione a causa di limitazioni o malattie. punti 3</i> | 3 |
| E' necessaria una supervisione per garantire la sicurezza nel controllo della temperatura dell'acqua, o nei trasferimenti. <i>punti 4</i> | 4 |
| <i>Il paziente è in grado di adoperare una vasca da bagno o una doccia, o di lavarsi con una spugna completa. Deve inoltre essere capace di svolgere l'intera successione di gesti che compongono la procedura di lavaggio impiegata, in assenza di qualsiasi altra persona punti 5</i> | 5 |
| ALIMENTAZIONE | |
| Il paziente è totalmente dipendente riguardo all'alimentazione, e va imboccato. | 0 |
| Riesce a manipolare una posata, di solito un cucchiaino, od un altro strumento, ma è necessaria la presenza di qualcuno che fornisca assistenza attiva durante il pasto. | 2 |
| Il paziente riesce ad alimentarsi sotto supervisione. La assistenza è limitata ai gesti più complicati, come versare latte o zucchero nel té, aggiungere sale o pepe, imburrare, girare un piatto, o altre attività di preparazione al pasto. | 5 |
| Il paziente è indipendente nel mangiare, salvo che in operazioni quali tagliarsi la carne, aprire un cartone di latte, maneggiare coperchi di barattoli, ecc. La presenza di una altra persona non è indispensabile. | 8 |
| Il paziente riesce a mangiare per proprio conto, su una tavola apparecchiata. Deve essere in grado di adoperare da solo un ausilio, laddove necessario, e poter condire con sale, pepe o burro, ecc. | 10 |
| USO DEI SERVIZI IGIENICI | |
| Completa dipendenza nell'uso della toilette. | 0 |
| E' necessaria assistenza per ogni fase dell'impiego dei servizi igienici. | 2 |
| Può essere necessario aiutare il paziente a maneggiare i vestiti, nei trasferimenti, o a lavarsi le mani. | 5 |
| Può essere necessaria supervisione a garanzia della sicurezza durante l'uso di normali servizi igienici. Di notte si può ricorrere ad una comoda, ma vi è bisogno di aiuto per svuotarla e pulirla. | 8 |
| Il paziente è capace di sedersi sul, ed uscire dal, gabinetto; di togliersi gli abiti e risistemarsi; di mantenere la continenza fecale, e di adoperare senza bisogno di aiuto la carta igienica. Se necessario, il paziente può far uso della padella o della comoda, o dell'orinale per la notte, ma deve essere in grado di svuotarli e pulirli. | 10 |

| | |
|--|----|
| FARE LE SCALE | |
| Il paziente non ne è capace. | 0 |
| E' necessaria una assistenza continua, anche nel caso di uso di ausili per il cammino. | 2 |
| Il paziente e' in grado di salire o scendere le scale, ma non di trasportare ausili per la locomozione, e necessita di supervisione ed assistenza. | 5 |
| Di solito non serve assistenza. Talvolta la supervisione serve a garantire sicurezza in caso di rigidità' mattutina, dispnea, ecc. | 8 |
| Il paziente e' in grado di salire e scendere una rampa di scale con sicurezza, e senza bisogno di aiuto o supervisione. All'occorrenza, riesce ad usare scorrimani, bastoni o stampelle, e a portare con sé questi ausili in salita ed in discesa. | 10 |
| VESTIRSI (incluso infilarsi e allacciarsi le scarpe) | |
| Il paziente e' dipendente in tutti gli aspetti della vestizione, e non e' in grado di partecipare all'attività'. | 0 |
| Pur partecipando, rimane completamente dipendente. | 2 |
| E' necessaria assistenza per indossare e/o togliere abiti. | 5 |
| Vi e' bisogno di minima assistenza solo per allacciare indumenti, come in caso di bottoni, cerniere, reggiseni, scarpe, ecc. | 8 |
| Il paziente e' capace di indossare, togliere e chiudere abiti, allacciarsi le stringhe, o di applicarsi, chiudere e togliersi busti e corsetti, se prescritti. | 10 |
| CONTROLLARE LA MINZIONE | |
| Il paziente e' dipendente riguardo alla minzione, e' incontinente, o porta un catetere vescicale. | 0 |
| Il paziente e' incontinente ma e' capace di aiutare nell'applicazione di un raccoglitore interno od esterno. | 2 |
| Il paziente di solito rimane asciutto di giorno, ma non durante la notte, e richiede assistenza nell'uso di ausili. | 5 |
| Generalmente, il paziente rimane asciutto sia di giorno sia di notte, ma può' andare incontro ad incidenti occasionali, od avere necessità di minima assistenza per l'impiego di raccoglitori interni od esterni. | 8 |
| Il paziente e' in grado di controllare la vescica sia di giorno sia di notte, e/o adopera autonomamente raccoglitori interni od esterni. | 10 |
| CONTROLLARE LA DEFECAZIONE | |
| Il paziente e' incontinente per le feci. | 0 |
| Il paziente necessita di aiuto per gli opportuni posizionamenti, e per manovre facilitanti l'evacuazione. | 2 |
| Il paziente riesce a posizionarsi convenientemente, ma non ad eseguire manovre che favoriscono l'alvo, o a pulirsi senza assistenza, e va incontro a incidenti frequenti. E' necessaria assistenza per l'uso di ausili quali padelle, ecc. | 5 |
| Il paziente può richiedere supervisione nell'uso di supposte o di clisteri, ed andare incontro ad incidenti occasionali. | 8 |
| Il paziente riesce a controllare l'evacuazione, senza che si verifichino incidenti, riesce ad usare le supposte, o a trattenere clisteri, quando necessario. | 10 |
| DEAMBULAZIONE**Non computare il punteggio per la deambulazione, se il paziente non è in grado di camminare, ma è invece educato all'uso della carrozzina. | |
| Dipendenza rispetto alla locomozione. | 0 |
| Ai fini della deambulazione e' indispensabile la presenza costante di una o più persone. | 3 |
| E' necessario aiuto per raggiungere e/o manovrare gli ausili. L'assistenza viene fornita da una persona. | 8 |
| Il paziente e' autonomo nella deambulazione ma non riesce a percorrere 50 metri senza ricorrere ad aiuto, o, altrimenti, risulta necessaria una supervisione che garantisca fiducia o sicurezza di fronte a situazioni pericolose. | 12 |
| Qualora necessario, il paziente deve essere capace di indossare dei corsetti, allacciarli e slacciarli, assumere la posizione eretta, sedersi, e riporre gli ausili in posizione utile al loro impiego. Deve inoltre essere in grado di adoperare stampelle, bastoni, od un deambulatore, e percorrere 50 metri senza aiuto o supervisione. | 15 |
| USO della SEDIA A ROTELLE (in alternativa alla deambulazione) Non compilare se il paziente è in grado di deambulare. | |
| Paziente in carrozzina, dipendente per la locomozione. | 0 |
| Il paziente può avanzare per proprio conto solo per brevi tratti, su superficie piana; riguardo a tutti gli altri aspetti della locomozione in carrozzina necessita di assistenza. | 1 |
| E' indispensabile la presenza di una persona, ed assistenza continua per accostarsi al tavolo, al letto, ecc. | 3 |
| Il paziente riesce a spingersi per durate ragionevoli sui terreni di più consueta percorrenza. E' tuttavia ancora necessario aiutarlo limitatamente agli spazi più angusti. | 4 |
| Per essere giudicato autonomo, il paziente deve essere capace di girare attorno agli spigoli e su se stesso con la sedia a rotelle, e di accostarla al tavolo, al letto, alla toilette, ecc. Il paziente deve riuscire a percorrere almeno 50 metri. | 5 |
| TRASFERIMENTI LETTO/SEDIA | |
| Manca la capacità' di collaborare al trasferimento, per il quale sono necessarie due persone, con o senza il ricorso ad uno strumento meccanico. | 0 |
| Il paziente collabora, ma rimane necessaria la completa assistenza da parte di una persona, in tutte le fasi della manovra | 3 |
| Occorre la presenza di una persona al fine di infondere fiducia, o di garantire sicurezza. | 12 |
| Il paziente e' in grado, senza correre pericoli, di accostare il letto manovrando una carrozzina, bloccarne i freni, sollevarne le pedane poggiatepiedi, salire sul letto, coricarvisi, passare alla posizione seduta al bordo del letto, spostare la sedia a rotelle, risedercisi sopra. Si richiede l'autonomia durante tutte le fasi del trasferimento. | 15 |